

## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

## Samedi

## Dimanche

9h45 – 11h30 : 2  
**Deux Créneaux**

**Grandir Ensemble** avec  
Tiffanie

14h - 15h30 :  
**Massage Bébé**  
avec Tatiana

18h– 19h15 : **Yin  
Yoga** avec Loona

19h30 – 20h45 :  
**Hatha Yoga** avec  
Loona

9h45 – 11h30 :  
**Deux créneaux**

**Expl'Or et  
Imagine** avec  
Alizée

14h-17h  
**Consultations  
Thérapie  
Individuelle**  
avec Tatiana  
Prendre rdv sur le  
site internet

18h - 19h15 :  
**Prénatal** avec  
Amanda

19h30 - 20h45 :  
**Yoga Iyengar**  
avec Maurice

10h – 11h : **Yoga  
enfant** 3-6 ans  
avec Maya D.

11h – 12h : **Yoga  
enfant** 7- 11 ans  
avec Maya D.

16h – 17h :  
**Danse Parent  
Enfant** 2-5 ans  
avec Valéria

17h – 18h :  
**Atelier Théâtre**  
4-6 ans avec Lili

19h - 20h15 :  
**Hatha Yoga** avec  
Andréa

10h – 12h :  
**Co-working  
Parent / Enfant**

10h30 - 11h45 :  
**Prénatal** avec  
Maya D.

12h15 – 13h30 :  
**Hatha Yoga** avec  
Maya D.

13h45 - 14h45  
**Postnatal** avec  
Maya D.

19h – 20h :  
**Pilates** avec  
Laetitia

9h-18h  
**Consultations  
Thérapie  
Individuelle**  
avec Tatiana  
Prendre rdv sur le  
site internet

19h30 : **Cercle de  
Femmes** avec  
Tatiana - 2x mois

10h – 11h :  
**Pilates** avec Maya  
V.

11h – 12h :  
**Pilates** avec Maya  
V.

**Ateliers  
thématiques**  
14h-19h

16h - 19h : **École  
des Déesses** avec  
Tatiana - 1x mois

17h 30– 19h30  
**Atelier Ke Ola  
Ha'a Pratique  
Hawaïenne**  
avec Vanessa  
2x par mois

**APE (Accueil  
Parent / Enfant)  
en Famille**  
Deux créneaux  
de 9h45 à  
11h30.à HOME  
et à la MDQ 4  
Chemins

**Ateliers  
thématiques**  
14h-19h