

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9h45 – 11h30 : 2
activités eveil
enfants 0-3 ans

**Grandir
Ensemble** avec
Tiffanie

14h - 15h30 :
Massage Bébé
avec Tatiana

9h45 – 11h30 :
activités eveil
enfants 0-3 ans

**Expl'Or et
Imagine** avec
Alizée

14h-17h
**Consultations
Thérapie
Individuelle**
avec Tatiana
Prendre rdv sur le
site internet

19h30 - 20h45 :
Yoga Iyengar
avec Maurice

16h – 17h :
**Danse Parent
Enfant 2-5 ans**
avec Valéria

19h - 20h15 :
Hatha Yoga avec
Andréa

10h – 12h :
**Co-working
Parent / Enfant**

10h30 - 11h45 :
Prénatal avec
Maya D.

12h15 – 13h30 :
Hatha Yoga avec
Maya D.

13h45 - 14h45
Postnatal avec
Maya D.

19h – 20h :
Pilates avec
Laetitia

9h-18h
**Consultations
Thérapie
Individuelle**
avec Tatiana
Prendre rdv sur le
site internet

19h30 : **Cercle de
Femmes** avec
Tatiana - 2x mois

10h – 11h :
Pilates avec Maya
V.

11h – 12h :
Pilates avec Maya
V.

14h - 17h : **École
des Déesses** avec
Tatiana - 1x mois

14h-18h :
Eutonie avec
Sébastien
1x par mois

17h 30– 19h30
**Atelier Ke Ola
Ha'a Pratique
Hawaïenne**
avec Vanessa
2x par mois

**APE (Accueil
Parent/Enfant)
en Famille 0-6
ans**

Deux créneaux
de 9h45 à
11h30.à HOME
et à la MDQ 4
Chemins

**Ateliers
thématiques**
14h-19h